

**KEPEZ İLÇESİ**  
**YÜZBAŞI MUSTAFA ERTUĞRUL İLKOKULU**  
**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AMAÇ:Antalya iliKepez İlçesiYüzbaşı Mustafa Ertuğrul İlkokuluBeslenme Dostu Okul Programının, yıllık uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının planlanan süre sonunda sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite, spor yapma ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak, bu davranışlarını %100 arttırmak ve okulda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılık artırılarak, çalışmalar yapmak ve sürdürmek,okul ve toplum sağlığını daha iyi düzeye çıkarmak.

HEDEFLER:

- 1- Beslenme dostu okul projesinin alt yapısının oluşturulması ve proje başvurusunun yapılması
- 2- Projeye ve de içeriğine dikkat çekme, görsellerle ve çeşitli çalışmalarla bilgilendirme yapılması.
- 3- Uygulamaların yapılması risk grubunun belirlenmesi ve çevredeki gıda satan esnafların bilgilendirilmesi.
- 4- Sınıflar arasında turnuvalar, yarışmalar düzenlenerek sağlıklı beslenmeye ve fiziksel aktivitelere motivasyonun artırılması
- 5- Projenin uygulanmasında ve yaygınlaştırılmasındaçevre ile işbirliği yapılması, toplantılar yapılması.
- 6- Proje çalışmalarına yönelik değerlendirme amaçlı anketlerin uygulanması, anketlerin analiz edilmesi. Proje çalışmalarının genel değerlendirilmesi.

Sıra No	A Y	PlanlananÇalışmalar	Açıklamalar	AçıkHedefuygulandı mı?	
				EVET	HAYIR
1	EYLÜL	<p>1. BeslenmeveHareketliYaşam için "ÇekirdekEylemEkibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.</p> <p>2. Beslenmedostuokulprojesiyıllıkçalışma planı yazılı "BeslenmeDostuOkulPolitikası"nın hazırlanması.</p>	<p>1. EkipBaşkanıOkulMüdürYardımcısıAyhan CANTÜRK başkanlığında;</p> <p>2. BeslenmeveHareketliYaşamEkibitarafından hazırlanacaktır.</p>		
2	EKİM	<p>1. BeslenmeDostuOkulProjesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.</p> <p>2. Beslenmedostubilgilendirmepanosunu oluşturulması.</p> <p>3. Beslenmebilgilendirmeafiş, poster ve broşürlerin asılması.</p> <p>4. Her gün "sağlıklı kişispor" hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere anlatılması, sporcuların davetiyeler eşliğinde edilmesi</p> <p>5. Boy-Kilo Ölçümünün Yapılması ve Riskli Çıkan Öğrencilerin Aile Hekimine Yönlendirilmesi.</p> <p>6. "Meyvemi Yiyorum Sağlıklı Besleniyorum" etkinliğinin tanıtımı ve başlanması</p>	<p>1. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;</p> <p>2. BeslenmeDostuOkulProjesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sınıf Öğretmeni Emine YILMAZ tarafından;</p> <p>3. BeslenmeDostuOkulProjesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Nuray UĞUR tarafından;</p> <p>4. BeslenmeveHareketliYaşamEkibi koordinasyonunda çeşitli spordallarıyla başlatılan sporcular tarafından.</p> <p>5. Sınıf Öğretmenleri.</p> <p>6. Sınıf Öğretmeni Nursen DEMİREL koordinatörlüğünde sınıf öğretmenleri.</p>		

3	KASIM	<p>1.Eğitim ÖğretimYılınaSağlıklıBeslenmeYürüyüşüileBaşlamaEtkinliği</p> <p>2.Öğrencilerle OkulBahçesindeBisikletTuruEtkinliği</p> <p>3.OkulvelilerineRehberÖğretmenTarafindan "Beslenmeninönemi,besinöğeleri,besingruplarivebeslenme-sağlikilişkisi" konulusunuyapılması.</p> <p>4.Okulumuz 1.sınıf öğrencileriyle "ÇöpAvcısıEtkinliği" yapılması.</p> <p>5."Sağlıklı vücutiçindansdansdans" etkinliğikapsamındaokulöğrencilerinin dansderslerinebaşlaması.</p> <p>6."SağlıklıİçinSpor" etkinliğikapsamındaöğrencilereverilecekbasketbol.tekwandokurslarının organize edilmesiveuygulamayabaşlanması.</p>	<p>1.SınıfÖğretmeniÖmer TUFAN öncülüğündetümsınıfrehberöğretmenle rivevelilerinkatılımıyla,</p> <p>2.Sınıf ÖğretmeniÖmer TUFAN öncülüğündetümsınıfrehberöğretmenleri,öğrencivevelilerinkatılımıyla,</p> <p>3.OkulRehberÖğretmeniAyşegül KARACA tarafindan.</p> <p>4.Okulumuz 1.sınıf öğretmenleriveöğrencileri.</p> <p>5.Sınıf öğretmenlerikoordinatesindedanseğitmenleritarafindan</p> <p>6. .SınıföğretmenlerikoordinatesindeMilliEğitimonaıleğitmenlertarafindan</p>		
4	ARALIK	<p>1.Sağlık BakanlığınınYayınladığıFizikselAktiviteVideolarınınizletilmesi</p> <p>2. SağlıklıBeslenmeRehberihazırlanması veöğrencivelilerinibilgilendirme (sunumyapılması)</p> <p>3. OkuliçivesınıfıçıBeslenmeDostuOkulp anolarınınhazırlanması.</p> <p>4. Okulun internet sayfasındabeslenmeköşesininoluşturulması.</p> <p>5. Okulkantinindenetlenmesi.</p> <p>6.Sağlıklıyaşamakiçin 'Müzikruhungıdasıdır.' sloganıylaşarkive drama çalışmalarınınyapılması</p> <p>7.Yerli Malı Haftasıkutlamaları</p> <p>8.Yapılan çalışmalarındağerlendirilmesi</p>	<p>1.Sınıf ŞubeRehberÖğretmenleritarafindan</p> <p>2. OkulRehberÖğretmeniAyşegül KARACA tarafindan</p> <p>3.Beslenme DostuOkulProjesisınıföğrencitemsilcilerisınıfrehberöğretmenleritarafindan;</p> <p>4.OkulMüdürYardımcısıAyhan CANTÜRK tarafindan;</p> <p>5.Kantin denetlemeekibitarafindan</p> <p>6.Tüm sınıfşubeöğretmenleritarafindan</p> <p>7.Tüm sınıfşubeöğretmenleritarafindan</p> <p>8.Beslenme veHareketliYaşamEkibitarafindan</p>		

5	OCAK	<p>1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle velilerle görüşülmesi.</p> <p>2. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.</p> <p>3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.</p> <p>4. Sağlıklı Beslenmek konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması.</p> <p>5. Sınıf ortamında beslenmeyi konular tartışma ortamını yaratılması için sınıf öğretmenleriyle görüşülmesi.</p> <p>6. Beslenmeyi konular sınıf panolarının üncellenmesi.</p> <p>7. Okul çevresinde "SAĞLIKLI BESİN Hazırlama" yerlerine geziler düzenlenmesi</p> <p>8. Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>9. Her gün sağlıklı yiyeceklerin yapılacağı bilgisi öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.</p> <p>10. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılması için önelik olarak burcuburye (ara öğüne) tüketim etkinliğinin yapılması.</p> <p>11. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi</p>	<p>1. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;</p> <p>2. Okul Rehber Öğretmeni Ayşegül KARACA tarafından</p> <p>3. Beslenme Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</p> <p>4. Beslenme Hareketli Yaşam Ekibi ve sınıf öğretmenleri tarafından,</p> <p>5. Sınıf Öğretmenleri yönetiminde.</p> <p>6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>7. Beslenme Hareketli Yaşam Ekibi tarafından düzenlenecektir.</p> <p>8. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>9. Nöbetçi Sınıf Öğretmeni tarafından</p> <p>10. Sınıf Öğretmeni Öğretmeni Emine YILMAZ koordinesinde</p> <p>11. Beslenme Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</p>		
---	------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

6	ŞUBAT	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sağlıklı Beslenme ve Obesite Konulu Seminerler Düzenlenmesi.</li><li>2. El Hijyeni Hakkında Bilgilendirme.</li><li>3. Beslenmeyi Konu Alan Sınıf Panolarının Üncellenmesi.</li><li>4. Besinler ve Besin Öğeleri Adlı Broşürün Velilere Ulaştırılması.</li><li>5. Diyetisyen ve Gıda Mühendisi Destegiyle Velilere Yönelik Sunumların Yapılması.</li><li>6. Okul Kantininin Denetlenmesi.</li><li>7. Her gün sağlıklı kişispor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</li><li>8. Okullarda Diyabet Programı Sunu Çalışmasının Yapılması.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.</li><li>2. Sınıf Öğretmeni Ömer TUFAN öncülüğünde tüm sınıf rehber öğretmenleri</li><li>3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sınıf Öğretmenleri tarafından.</li><li>4. Okul Rehber Öğretmeni Ayşegül KARACA tarafından</li><li>5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.</li><li>6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</li><li>7. Nöbetçi Sınıf Öğretmeni tarafından</li><li>8. Okul Rehber Öğretmeni Ayşegül KARACA tarafından</li></ol>		
7	MART	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beden Eğitimi dersivesporun önemi hakkında bilgilendirme.</li><li>2. Sağlıklı Beslenme Konulu Resim, Karikatür ve Afiş Yarışmasının Sonuçlandırılması ve Ödüllerin Verilmesi</li><li>3. "22 Mart Dünya Su Günü"nü okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması</li><li>4. Beslenmeyi Konu Alan Sınıf Panolarının Üncellenmesi.</li><li>5. Ergenlerde Sağlıklı Diyet Broşürü Velilere Ulaştırılması.</li><li>6. Okul Kantininin Denetlenmesi.</li><li>7. Her gün sağlıklı kişispor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</li><li>8. Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili Bilgilendirme Çalışmaları Düzenlenmesi.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</li><li>2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</li><li>3. Okul Rehber Öğretmeni Ayşegül KARACA tarafından Sınıf Öğretmeni Ömer TUFAN ile işbirliği içinde;</li><li>4. Sınıf öğretmenleri tarafından;</li><li>5. Okul Rehber Öğretmeni Ayşegül KARACA tarafından</li><li>6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından,</li><li>7. Nöbetçi Sınıf Öğretmeni tarafından</li><li>8. Sınıf Öğretmeni Nursen DEMİREL koordinesinde, Sağlık Bakanlığı Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi işbirliğiyle</li></ol>		

8	NİSAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerini yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle velilerle görüşülmesi.</li><li>2. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.</li><li>3. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"nü okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.</li><li>4. Beslenmeyi konualans sınıf panolarının üncellenmesi.</li><li>5. Okul kantininin denetlenmesi.</li><li>6. Her gün sağlıklı için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sınıf öğretmeni Nuray UĞUR koordinesinde Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;</li><li>2. Sınıf Öğretmenleri tarafından</li><li>3. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından.</li><li>4. Sınıf Öğretmenleri tarafından</li><li>5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</li><li>6. Nöbetçi Sınıf Öğretmeni tarafından</li></ol>		
9	MAYIS	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Çeşitli dallarda sınıflar arası yarışmaların yapılması</li><li>2. Beslenmeyi konualans sınıf panolarının üncellenmesi.</li><li>3. Okul kantininin denetlenmesi.</li><li>4. Her gün sağlıklı için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</li><li>5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"nü etkin bir şekilde kutlanması ve budo güretilerinde öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi. afiş ve broşürlerin hazırlanması</li><li>6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"nü etkin bir şekilde kutlanması</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sınıf Öğretmeni Ömer TUFAN ve spor kulübü tarafından;</li><li>2. Sınıf öğretmenleri tarafından;</li><li>3. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</li><li>4. Nöbetçi Sınıf Öğretmeni tarafından</li><li>5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</li><li>6. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından</li></ol>		
10	HAZİRAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beslenmeyi konualans sınıf panolarının üncellenmesi.</li><li>2. Okul kantininin denetlenmesi.</li><li>3. Okul personeline beslenme, gıda güvenirligi ve sağlıklı ilgililerde eğitim verilmesi.</li><li>4. Her gün sağlıklı için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</li><li>5. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sınıf öğretmenleri tarafından</li><li>2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</li><li>3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.</li><li>4. Nöbetçi Sınıf Öğretmeni tarafından</li><li>5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</li></ol>		